

## Informatieblad abortus

In deze patiëntenbrochure wordt een beknopt overzicht gegeven van de gang van zaken binnen onze kliniek. Uitgebreidere informatie en antwoord op mogelijke vragen vindt u op onze site [www.abortuskliniekalmere.nl](http://www.abortuskliniekalmere.nl)

### De Kliniek

De **Abortuskliniek Almere** is een kliniek die gespecialiseerd is in hulpverlening bij ongewenste zwangerschap en heeft een vergunning voor het uitvoeren van zwangerschapsafbrekingen tot 13 weken gerekend vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie.

De kliniek bevindt zich in het gebouw Amstelstaete aan de Louis Armstrongweg 88 in de Muziekwijk, 1311 RL Almere.

### Afspraken maken en kosten

De kliniek is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur en zaterdagochtend telefonisch bereikbaar onder nummer: **036 2 340440**

Wanneer u legaal in Nederland woonachtig bent en een geldige ziektekostenverzekering (conform de WLZ) hebt zijn er aan de behandeling voor u geen kosten verbonden. Dit geldt ook voor ingeschreven asielzoekers die een COA-nummer hebben. In alle andere gevallen moet de behandeling zelf betaald worden. De tarieven worden door het Ministerie van VWS vastgesteld.

### Bedenktijd en minderjarigen

De Wet bepaalt dat voor behandeling een bedenktijd van 5 dagen verplicht is. De bedenktijd gaat in vanaf het eerste bezoek aan een arts. Bent u minder dan 17 dagen overtijd, dan is er geen verplichte bedenktijd.

Jongeren onder de 16 jaar hebben toestemming van een van de ouders/voogd nodig.

### Voordat u naar de kliniek komt

- **Baden en scheren**

Neem voordat u naar de kliniek komt thuis een douche of een bad. Scheer de schaamstreek niet op de dag van de behandeling.

- **Eten en medicijnen**

Wij vragen u nuchter naar de kliniek te komen. Dat betekent dat u tot 6 uur **voor** de behandeling nog iets lichts mag eten, bijvoorbeeld een dun belegd beschuitje of een cracker en u mag tot 2 uur voor de behandeling nog wat thee of water drinken (dus geen sinaasappelsap, koffie, chocolademelk of melkproducten).

Wanneer u 's ochtends altijd medicijnen in moet nemen, kunt u deze gewoon innemen. Plastabletten kunt u beter niet innemen. Als u insuline gebruikt: 's ochtends de helft spuiten van

uw gebruikelijke dosis en uw bloedsuikermeter en insuline-pen meenemen. Als u bloedverdunders gebruikt moet u dit ons bij het maken van de afspraak aangeven.

- **Wat u moet meenemen**

- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekerings- of zorgpas (of COA-pas)
- De verwijfsbrief van uw huisarts als u meer dan 16 dagen overtijd bent
- Echogegevens en een kaartje met uw bloedgroep als u deze heeft
- Een actueel medicatie overzicht
- Voor tijdens de behandeling neemt u een nachthemd of een lang T-shirt mee
- Schoon ondergoed (geen string)

## **In de kliniek**

- **Ontvangst en onderzoek**

Nadat u zich heeft ingeschreven bij onze receptioniste vragen wij u in de wachtkamer een gezondheidsvragenlijst in te vullen. Hierna wordt u door een van de artsen meegenomen voor het echo-onderzoek. De echo gebeurt meestal via de buik, maar soms is een echo via de vagina nodig. Het echo-onderzoek vindt plaats zonder begeleiders zodat op deze manier u de gelegenheid wordt geboden om aan te kunnen geven of er zaken zijn (b.v. agressie en/of geweld) waarvoor u hulp nodig heeft.

- **Het intake-gesprek**

Na het echo-onderzoek heeft een van onze artsen een gesprek met u. Bij dit gesprek mag uw begeleider(ster) aanwezig zijn. U wordt o.a. gevraagd aan te geven waarom u besloten heeft te zwangerschap af te breken en er zijn vragen over uw gezondheid. Vervolgens wordt u uitgelegd op welke wijze de behandeling plaats kan vinden. Ook kan er aandacht besteed worden aan de verschillende mogelijkheden om een ongewenste zwangerschap te voorkomen.

## **De abortuspil**

De abortuspil kan gebruikt worden tot 9 weken na de eerste dag van de laatste menstruatie. Bij deze methode wordt op de dag van de behandeling 1 tablet mifepriston ingenomen, 36 tot 48 uur later gevolgd door het innemen 2 tabletten misoprostol, eventueel 4 uur later gevolgd door nog eens 2 tabletten misoprostol.

Soms is het gebruik van de abortuspil niet mogelijk om medische redenen, z.g. contra-indicaties, bijvoorbeeld in geval van hoge bloeddruk of astma.

Indien u kiest voor de abortuspil vragen wij u een speciaal daarvoor geschreven info-blad door te lezen waar ook alle bijwerkingen zijn beschreven.

## **De zuigcurettage**

- **Vorbereiding**

De verpleegkundige brengt u naar de rustkamer waar u zich kunt omkleden. De rustkamer deelt u met andere vrouwen en daarom kan uw begeleider(ster) om privacy-redenen niet met u meekomen. Uw bloedgroep wordt bepaald en de bloeddruk wordt opgenomen. Voorafgaand aan de eigenlijke behandeling krijgt u soms een tabletje dat er voor zorgt dat de baarmoederhals zachter wordt en zich iets opent.

## • De behandeling

De eigenlijke behandeling duurt slechts enkele minuten. In het voorgesprek is met u besproken dat u kunt kiezen voor:

- Alleen verdoving van de baarmoederhals
- Verdoving door middel van een prikje in de arm met een pijnstiller, die ongeveer 5 minuten werkt, dus lang genoeg om de behandeling zonder pijn te ondergaan
- Een roesje (narcose)

Als u kiest voor een roesje slaapt u eventjes en voelt u niets van de behandeling zelf. Als de behandeling klaar is wordt u direct weer wakker. Het roesje wordt gegeven door een daarin gespecialiseerde arts (anesthesioloog).

Na de behandeling blijft nog enige tijd in de rustkamer en krijgt u van de verpleegkundige een kopje thee, een appelsapje of een kopje bouillon. De duur van het verblijf in de rustkamer is mede afhankelijk van de door u gekozen verdoving

## Naar huis

Als u naar huis gaat krijgt u een recept mee voor een kuurtje antibiotica en een brief voor de huisarts. Wij raden u aan niet zonder begeleiding naar huis te gaan. Als u gekozen heeft voor een roesje is het beter om minstens 12 uur niet zelf aan het verkeer deel te nemen.

## Weer thuis

Na de behandeling is er wat kortdurend licht bloedverlies en kan er een wat krampend gevoel in de onderbuik zijn. De zwangerschapsverschijnselen verdwijnen gewoonlijk binnen 3 dagen. Na de 3e dag neemt het bloedverlies wat toe en duurt dan meestal een week. Soms gaat het bloedverlies gepaard met 1 à 2 dagen aanhoudende krampen in de onderbuik en met het verlies van een bloedstolsel. De eerste echte menstruatie komt ongeveer 4 à 5 weken na de behandeling.

Gebruik zolang het bloedverlies aanhoudt geen tampons en bezoek dan ook geen sauna of zwembad en neem geen hete baden.

## Nacontrole

Omdat het zwangerschapshormoon ongeveer 3 weken nodig heeft om uit het lichaam te verdwijnen vindt de nacontrole pas na 3 weken plaats. De nacontrole kan zowel bij ons als bij de huisarts plaatsvinden. Een nacontrole is belangrijk omdat ondanks grote zorgvuldigheid een zwangerschapsafbreking kan mislukken met name bij heel jonge zwangerschappen

## Complicaties

Een complicatie is een ongewild en onbedoeld gevolg van een behandeling. Bij elke medische ingreep kunnen complicaties voorkomen: een zuigcuretage vormt daarop geen uitzondering. De kans op een complicatie tijdens of na de behandeling is gelukkig vrijwel te verwaarlozen (minder dan 0,2%).

## Privacy

Abortus is een gevoelige en zeer persoonlijke aangelegenheid. Met uw medische en administratieve gegevens wordt zeer zorgvuldig omgegaan: U krijgt geen brieven of facturen thuisgestuurd, U wordt niet door ons telefonisch benaderd en er wordt geen schriftelijke of telefonische informatie aan derden verstrekt. De kliniek heeft een Privacy reglement conform de Wet op de bescherming persoonsgegevens.

Wij doen ons best om behandeling in onze kliniek zo weinig mogelijk belastend voor u te laten zijn. Mocht u toch ergens over ontevreden zijn, vragen of opmerkingen heeft, kunt u hierover een afspraak maken. De kliniek heeft een onafhankelijke klachtenfunctionaris.

## Toestemming

Ondergetekende, mevr. \_\_\_\_\_ ziet voor haar noodsituatie geen andere oplossing dan afbreking van de zwangerschap en verklaart:

- Hierover tenminste 6 dagen geleden een gesprek te hebben gehad met haar arts
- Toestemming te geven aan het medisch team van de kliniek om bij haar een zwangerschapsafbreking te verrichten en tevens alle daaruit voortvloeiende noodzakelijke medische handelingen
- Dit besluit in alle vrijheid, weloverwogen en gewetensvol genomen te hebben en goed geïnformeerd te zijn over eventuele andere oplossingen voor haar noodsituatie
- Over de aard en de betekenis van de ingreep, risico's en mogelijke complicaties voldoende te zijn geïnformeerd
- Over de wijze van pijnstilling en/of narcose te zijn geïnformeerd en daar toestemming voor te geven
- De informatie in deze voorlichtingsfolder begrepen te hebben en tijdens het intakegesprek voldoende mogelijkheden heeft gekregen vragen te stellen

Handtekening

(indien jonger dan 16 jaar medeondertekening door ouder/voogd)

## Verklaring

Ik heb als behandeld arts mij ervan overtuigd dat cliënte haar besluit in alle vrijheid, weloverwogen en gewetensvol heeft genomen en dat zij geïnformeerd is over eventuele andere oplossingen voor haar noodsituatie. Ik heb geconcludeerd, dat de noodsituatie van cliënte uitvoering van de zwangerschapsafbreking onontkoombaar maakt. In de afweging hebben de volgende, door de vrouw zelf naar voren gebrachte, omstandigheden een belangrijke rol gespeeld:

- De leeftijd van de vrouw
- De opleiding- en arbeidssituatie van de vrouw
- De relatie met de verwekker van de zwangerschap
- De reeds bestaande gezinsomvang
- De totale socio-economische situatie van de vrouw
- De vrees voor aangeboren afwijkingen bij de vrucht
- De vrees voor risico voor de lichamelijke en/of geestelijke gezondheid van de vrouw
- Andere omstandigheden, n.l.

Handtekening behandelend arts